YMCA MATRIX

Y	of Greater Houston	dine	Alief Spoint	Alvin	M. O. A.	Bayrown Bayrown	Comoe	Vic Coppie	Clay Road	Cossaboc	Cypress	7 W. Oc.	Downtow	Fort Bend	Huntswill	Internatio	Ken Lav	Lake Ho.	Langham	W. D. Ley.	Liberty	Magnolic	Galvec.	N. Harris	Northeast	Northwes	Post Ogy	San Jacin	E.A. Smitter	South Car	S. Monta	7. M. C Jomery Co.	eek/,	Westland	West Orem Drive
	2 (4) 11 2	4	4	₹ /	\ <u>£</u>	18	/ ଓ ˌ	/ نخ /	/ 8° /	/ ଓ	\ \(\frac{1}{2}\)	/ 	/ ర	/ &	/ ጟ	14	/ % /	70	70	\ Z .	[*]	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	/ ≥`	/ <i>></i> :	/ 2 /	′ ≥ ° /	/ ^Q	/ \&	/ Wi	/ જે	\ \odolon{ \ododa \odolon{ \odolon{ \odolon{ \ododa \ododa \odolon{ \odolon{ \odolon{ \odo	/ 	Ž	Z	Ž
<u>Programs</u> :	Parent/Child Programs		•	•	•		•	•	•	•	•	•		•			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•
	Active Older Adult		•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	٠	•	•				•	•	•	•	•	•		•		•	•	
	Teen Leadership Programs		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•		•	•	•	•	•	•		•		•	•	•	•	•	•	•		•	•	•
	Teen Camp	•	•	•	•	•	٠	•	•	•	•	•	•	٠			•	٠	•	•		٠	٠	•	•	•	•	•	٠	•	•		•	•	
	Day Camp	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Bible Study Child Watch	•	•			_	_	•	•	•	•	•		•			•	•	•	_				•	•	•	_	•	•		•		•	•	
	Pre-school Child Care	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	_	•			•	•	•	•				•	•	•	•		•	•		_	•	•	
	Infant Care				•	•	•						•		•					•					•			•		•	•	•		•	
	Charter School				•	•	•																				•			•		•		•	
	After school Care	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	Fitness Classes		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•		
	Adult Sports League	•	•		•		•	•	•	Ŭ			•	•				•	•			Ū				•	•		•	•	•		•	•	
	Youth Sports	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•	•
	Karate	•	•		•			•		•		•	•	•			•		•	•				•		•		•	•	•	•			•	
	Swimming Lessons		•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•
	Home School		•					•			•	•					•		•	•														•	
	Self Defense	•									•															•		•		•					
Wellnes	ss: Cardiovascular	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	
	Strength Training Circuit	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•				•		•	•	•	•	•	•		•	•	
	Free Weights	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	٠			•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	
	Personal Trainers	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•				•		•	•		•	•	•		•	•	
	y Personal Fitness	•	•		•	•	•	•	•		•	•	•	•			•	٠	•	•						•	•	•	•		•		•		
	Get Real Weight Management	•						•	•				•	•			•		•	•						•	•	•	•		•				
	Health Seminars	•	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•					•	•	•		•	•	•		•	•	
	Yoga		•		•	•		•	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•				•		•		•	•		•		•	•	
	Pilates	•	•			•		•		•	•	•	•	•			•	•	•	•				•		•		•	•		•			•	
Facilities:	Community Room	٠			•				•			•	•					٠	•	•						•	•		•	•				•	
	Resident Services									•			•			•														•					
	Whirlpool					•			•	•	•	•	•							•							•			•	•			•	
	Steam Room									•			•														•			•			•		
	Sauna					•	٠		•	•	٠	•	•							٠								•		•	•			•	
	Running Facilities Outdoor Pool					•	•	•	•	•	•		•												•		•		•				•		
	Indoor Pool		•		•	•	•	•	•	•	•		_	•			•		•	•		•		•	•	•	•	•	•	_	•		•	•	
	Family Fun Pool		•				•		•	•	•	•	•				•	•	•	•									•	•	•				
	Ropes Course		•				•	•	•		•						•		•	•				•				•			•				
	Climbing Wall						•	•						•			•										•	•			•				
	Tennis								•		-	•		,			_							•			•							•	
	Squash/Racquetball					•			•	•	•	•	•							•				•			•							•	
	Youth Activity Center		•		•	_	_	•	•	_	_			•				•									•	•	•				•	اخ	
	Teen Center	•			•			-	•	•				•				•	•								•		•						
	Gymnasium	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	
	Wellness Center	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	